

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
08:30 - 09:30 Faustball Sen.	08:30 - 09:30 KITA Sport	09:00 - 10:00 Sport treiben, fit bleiben		07:15 - 08:30 Faustball Sen.	09:00 - 10:00 Diabetes			07:00 - 08:30 Faustball Sen.	
	09:30 - 10:45 Sport nach Krebs	10:00 - 11:15 Aktive Senioren	09:30 - 10:30 Gefäßsport	08:30 - 09:30 KITA Sport	10:00 - 11:00 Lungensport	08:30 - 09:30 KITA Sport	08:45 - 09:45 BodyFit	09:00 - 10:00 Lungensport	
	10:45 - 11:45 Gymn. nach Feldenkrais	11:30 - 12:30 Herzsport	10:30 - 11:30 Gefäßsport	09:30 - 10:30 Aktive Senioren	11:00 - 12:00 Orthopädie	09:45 - 11:00 Aktive Senioren		10:00 - 11:15 Aktive Senioren	09:15 - 10:15 Gefäßsport
11:00 - 15:00 EFS-Betlehem				10:30 - 11:15 Beckenboden	11:00 - 15:00 EFS-Betlehem	12:00 - 13:15 Basketball	11:00 - 12:30 Jacobusschule	11:30 - 12:30 Lungensport	10:15 - 11:15 Herzsport
	13:45 - 16:00 Jacobusschule	14:00 - 15:00 KITA Sport		15:00 - 16:30 Volleyball/Faustball	15:00 - 16:00 Kindergarten	14:00 - 15:00 KITA Sport			11:15 - 12:15 KITA Sport
		15:00 - 16:00 KITA Sport	15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen (1-3)	16:30 - 17:15 Aktive Senioren	16:00 - 17:30 Karate	15:15 - 16:30 Leichtathletik (bis 3. Kl.)	15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen (3-5)		14:00 - 15:00 Dancing Kids
16:30 - 18:00 Fitness & Ballspiele	16:45 - 18:00 Damengymnastik	16:00 - 17:00 Leichtathletik (ab 3. Kl.)	16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (3-5)	17:15 - 18:15 Volleyball (8-12)	17:30 - 18:15 Basketball ab 09'18	16:30 - 18:00 Leichtathletik	16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-3)		15:00 - 16:00 Kinderturnen (ab 5)
18:00 - 19:00 BodyMix	18:00 - 19:00 YOGA	17:45 - 19:30 SkiGymnastik	17:00 - 18:00 Karate	18:15 - 19:15 Herzsport	18:15 - 19:15 FaszienFitness	18:00 - 19:30 Leichtathletik	17:00 - 18:00 Fußball Kids ab Herbst	15:00 - 20:00 Fußball Kids ab Herbst im Sommer Sportplatz	16:00 - 22:00 Karate
19:00 - 20:00 Fit und Gesund	19:00 - 20:00 YOGA	19:30 - 20:30 Basketball	18:00 - 19:15 Karate	19:15 - 20:15 Herzsport	19:15 - 20:15 BodyMix	19:30 - 20:30 BodyMix	18:00 - 19:15 Karate		
20:15 - 22:00 Badminton	20:00 - 22:00 Karate	20:30 - 22:30 Volleyball	19:15 - 21:45 Karate	17:30 - 22:00 Tischtennis	20:15 - 21:30 Gymn. nach Feldenkrais	20:30 - 22:30 Volleyball	19:15 - 22:00 Karate	20:00 - 22:00 Futsal	19:15 - 22:00 Karate

10er Kurse	Terminierte Kurse, Einstieg jederzeit möglich mit anteiliger Berechnung des Beitrags. Für Mitglieder günstiger!
externe Kurse	Kurse externer Anbieter. Wenn Sie Interesse an unseren Räumen haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!
Kinder / Jugendliche	Kurse für Kinder und Jugendliche. Wählen Sie den für Ihr Kind passenden Kurs aus. Schnuppern Sie gerne rein!

Mitgliedschaft / Sportangebot	An diesen Sportangeboten / Kursen können Sie im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft teilnehmen.
Reha-Sport	Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie an unserem Reha-Sport Programm teilnehmen. Kontaktieren Sie uns!

Gesundheitskurs/ Sportangebot	Die Kurse sind von Krankenkassen bezuschungsfähig.
-------------------------------	--

