

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
08:30 - 09:30 Faustball Sen.	08:30 - 09:30 KITA Sport	09:00 - 10:00 Sport treiben, fit bleiben	08:25 - 09:25 Gefäßsport	07:15 - 08:30 Faustball Sen.				07:00 - 08:30 Faustball Sen.	
	09:30 - 10:45 Sport nach Krebs	10:00 - 11:15 Aktive Senioren	09:25 - 10:25 Gefäßsport	08:30 - 09:30 KITA Sport		08:30 - 09:30 KITA Sport	08:45 - 09:45 BodyFit	09:00 - 10:00 Lungensport	08:15 - 09:15 Gefäßsport
	10:45 - 11:45 Gymn. nach Feldenkrais	11:30 - 12:30 Herzsport	10:30 - 11:30 Gefäßsport	09:30 - 10:30 Aktive Senioren	09:30 - 10:30 Diabetes	09:45 - 11:00 Aktive Senioren		10:00 - 11:15 Aktive Senioren	09:15 - 10:15 Gefäßsport
11:00 - 15:00 EFS-Betlehem				11:00 - 15:00 EFS-Betlehem	10:30 - 11:15 Beckenboden	12:00 - 13:15 Basketball		11:30 - 12:30 Lungensport	10:15 - 11:15 Herzsport
		14:00 - 15:00 KITA Sport		15:00 - 16:30 Volleyball/Faustball	15:00 - 16:00 Kindergarten	14:00 - 15:00 KITA Sport			11:15 - 12:15 KITA Sport
		15:00 - 16:00 KITA Sport	15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen (1-3)	16:30 - 17:15 Aktive Senioren	16:00 - 17:30 Karate	15:00 - 17:00 Leichtathletik (bis 3. Kl.)	15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen (3-5)	13:30 - 15:00 Tischtennis	14:00 - 15:00 Dancing Kids (ab 5)
16:30 - 18:00 Fitness & Ballspiele	16:45 - 18:00 Damengymnastik	16:00 - 17:15 Leichtathletik (ab 3. Kl.)	16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (3-5)	17:15 - 18:15 Volleyball 8-12 J.		17:00 - 18:00 Leichtathletik	16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-3)		15:00 - 16:00 Kinderturnen (ab 5)
18:00 - 19:00 BodyMix	18:00 - 19:00 RückenAktiv	17:45 - 19:30 SkiGymnastik	17:00 - 18:00 Karate	18:15 - 19:15 Herzsport	18:15 - 19:15 FaszienFitness	18:00 - 19:30 Leichtathletik			
19:00 - 20:00 Gesund und Stabil	19:00 - 20:00 YOGA	19:30 - 20:30 Basketball	18:00 - 19:15 Karate	19:15 - 20:15 Herzsport	19:15 - 20:15 BodyMix	19:30 - 20:30 BodyMix	18:00 - 19:15 Karate		16:00 - 22:00 Karate
20:15 - 22:00 Badminton	20:00 - 22:00 Karate	20:30 - 22:30 Volleyball	19:15 - 21:45 Karate	17:30 - 22:00 Tischtennis	20:15 - 21:30 Gymn. nach Feldenkrais	20:30 - 22:30 Volleyball	19:15 - 22:00 Karate	20:00 - 22:00 Futsal	19:15 - 22:00 Karate

10er Kurse	Terminierte Kurse, Einstieg jederzeit möglich mit anteiliger Berechnung des Beitrags. Für Mitglieder günstiger!
externe Kurse	Kurse externer Anbieter. Wenn Sie Interesse an unseren Räumen haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!
Kinder / Jugendliche	Kurse für Kinder und Jugendliche. Wählen Sie den für Ihr Kind passenden Kurs aus. Schnuppern Sie gerne rein!

Mitgliedschaft / Sportangebot	An diesen Sportangeboten / Kursen können Sie im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft teilnehmen.
Reha-Sport	Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie an unserem Reha-Sport Programm teilnehmen. Kontaktieren Sie uns!

