

## Trainingsplan SG Siemens Karlsruhe e.V. Saison 2015/2016

Mannschaft	Wochentag					Uhrzeit	Platz
	Mo	Di	Mi	Do	Fr		
Senioren		X			X	19:00 - 20:30	Sand
A1	X		X		X	19:00 - 20:30	Sand
A2		X		X		19:00 - 20:30	Sand
B1	X		X	X		19:00 - 20:30	Sand
B2		X	X	X	X	17:30 - 19:00	Sand
C1	X	X		X		17:30 - 19:00	Sand
C2	X		X		X	17:30 - 19:00	Sand
D1	X		X		X	17:30 - 19:00	Seitenplatz
D2	X*	X		X		17:30 - 19:00	Seitenplatz
E1		X		X		17:30 - 19:00	Rasenplatz hinter der Halle
E2		X		X		17:45 - 19:15	Seitenplatz
F1		X			X	17:30 - 19:00	Seitenplatz
F2	X		X			17:30 - 19:00	Seitenplatz
Bambini			X		X	17:00 - 18:30	Hexenkessel
Freizeit				X		18:45 - 20:15	Seitenplatz
AH			X			19:00 - 20:30	heiliger Rasen
Futsal					X	17:30 - 19:00	Sporthalle

\*) Koordination-/Konditionstraining 17:00 - 18:00 Uhr

