



## Übersicht der Herzsportgruppen

Wir bieten Ihnen entsprechend Ihrer Leistungsfähigkeit verschiedene Herzsportgruppen (Trainingsgruppen, Übungsgruppen, gemischte Gruppen) an. Welche Gruppe für Sie die geeignete ist, kann Frau Ganzhorn mit Ihnen im persönlichen Gespräch klären.

TRAININGSGRUPPEN				
Tag	Uhrzeit	Ort	Sportlehrer/-in	Ärztliche Betreuung
Montag	18:00-19:00 Uhr	Grötzingen, Emil-Arheit-Halle, Im Brühl	Gudrun Ganzhorn	Dres. Reck-Lachenmaier / Sexauer
Dienstag	11:30-12:30 Uhr	SG Siemens, Hertzstr. 23	Gudrun Ganzhorn	Dr. Gehret
Dienstag	11:30-12:30 Uhr	SG Siemens, Hertzstr. 23	Beata Kokocinski	Dr. Gehret
Mittwoch	18:15-19:15 Uhr	SG Siemens, Hertzstr. 23	Beata Kokocinski	Dr. Gehret
Mittwoch	19:15-20:15 Uhr	SG Siemens, Hertzstr. 23	Beata Kokocinski	Dr. Walendzik
Freitag	10:15-11:15 Uhr	SG Siemens, Hertzstr. 23	Gudrun Ganzhorn	Dr. Gehret
Freitag	10:15-11:15 Uhr	SG Siemens, Hertzstr. 23	Klaus Bengel	Dr. Gehret
Freitag	19:00-20:00 Uhr	Durlach, Heinrich Meidinger-Schule, Alte Weingartenerstr. 41, Ecke Funkerstr.	Gudrun Ganzhorn	Dr. Schober
ÜBUNGSGRUPPEN				
Tag	Uhrzeit	Ort	Sportlehrer/-in	Ärztliche Betreuung
Montag	18:00-19:00 Uhr	Grötzingen, Emil-Arheit-Halle, Im Brühl	Lisa Wertwein	Dres. Reck-Lachenmaier / Sexauer
Dienstag	18:00-19:00 Uhr	Gutenbergschule, Nelkenstr.	Gudrun Ganzhorn	Dres. Wittum / Wolf
Dienstag	19:00-20:00 Uhr	Gutenbergschule, Nelkenstr.	Gudrun Ganzhorn	Dres. Wittum / Wolf
ÜBUNGSGRUPPEN „S“ IM SITZEN				
Tag	Uhrzeit	Ort	Sportlehrer/-in	Ärztliche Betreuung
Dienstag	17:15-18:15 Uhr	Gutenbergschule, Nelkenstr.	Gudrun Ganzhorn	Dres. Wittum / Wolf
Freitag	18:00-19:00 Uhr	Durlach, Heinrich Meidinger-Schule, Alte Weingartenerstr. 41, Ecke Funkerstr.	Gudrun Ganzhorn	Dr. Schober

Ihre Ansprechpartnerin: Gudrun Ganzhorn 0721 - 451869 [gudrun\\_ganzhorn@web.de](mailto:gudrun_ganzhorn@web.de)